

Anmeldung und Aufnahme

- Bei Interesse an einer Behandlung und für einen ersten Termin melden Sie sich bitte bei unserer Teamassistentenz
- Vor der stationären Aufnahme erfolgt eine prästationäre ärztliche und psychotherapeutische Diagnostik. Hierfür bringen Sie bitte eine haus- oder fachärztliche Krankenseinweisung mit.
- Nach der prästationären Diagnostik entscheiden wir, ob eine Behandlung in unserer Klinik für Sie geeignet ist.
- Anschließend, bestenfalls innerhalb von fünf Tagen nach der prästationären Diagnostik, erfolgt bei Eignung die stationäre Aufnahme.
- Die ausschließliche stationäre Behandlung dauert je nach Beschwerdebild ca. 14 Tage.
- Während der Endphase der stationären Behandlung planen wir gemeinsam mit Ihnen die weiterführende ambulante Behandlung.

Unsere Teamassistentenz der Schmerztherapie:

Frau Daniela Völkel

Telefon: 0911 6808-210

Fax: 0911 6808-209

E-Mail: schmerztherapie@klinikambirkenwald.de

Web: www.klinik-am-birkenwald.de



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage



Ihr Weg zu uns



So erreichen Sie uns:

Mit der U-Bahn U2 bis Nürnberg-Röthenbach;
Mit der S-Bahn S4 bis Nürnberg-Stein;
Fußweg jeweils ca. 800 m zur Klinik

Autobahnanbindung über die Südwesttangente bis Ausfahrt Nürnberg-Stein

Klinik am Birkenwald GmbH

Weiltinger Str. 11

90449 Nürnberg

Telefon: 0911-6808-0

E-Mail: info@klinikambirkenwald.de

www.klinik-am-birkenwald.de



Schmerztherapie & Manuelle Medizin

Ihre Experten für die stationäre Schmerztherapie
in Nürnberg

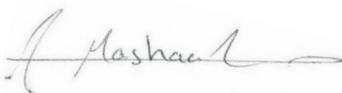


Liebe Patientin, lieber Patient,

chronische Schmerzen können das Leben stark beeinflussen, aber Sie sind damit nicht alleine. In unserer Abteilung für Schmerztherapie und Manuelle Medizin verstehen wir die Herausforderungen, mit denen Sie konfrontiert sind. Unter dem Aspekt der ganzheitlichen Betrachtung unserer Patientinnen und Patienten bieten wir Ihnen individuelle Therapiekonzepte, um Ihre chronischen Schmerzen zu bewältigen. Wir sind spezialisiert auf interdisziplinäre, nicht operative, orthopädische und schmerzmedizinische Behandlungen und gehören zur Arbeits-gemeinschaft nicht operativer orthopädischer manualmedizinischer Akutkliniken e.V. (ANOVA).

Unser engagiertes Team aus Ärzten, Pflegekräften, Physiotherapeuten und Psychologen steht Ihnen zur Seite, um effektive Behandlungen anzubieten und um Ihre Lebensqualität wiederherzustellen. In unserer familiären Klinik direkt am Birkenwald mit angenehm gestalteten Zimmern bieten wir Ihnen eine Atmosphäre zum Wohlfühlen.

Lassen Sie uns gemeinsam den Weg zur Schmerzlinderung und einem aktiveren Leben beschreiten.



Hossam Mashaal
Chefarzt



Facharzt für Physikalische
und Rehabilitative Medizin
Spezielle Schmerztherapie
Manuelle Medizin / Chirotherapie
Master Zertifikat konservative Therapie der
Deutschen Wirbelsäulengesellschaft (DWG)

Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Chronische Rückenschmerzen durch multiple Formen von Wirbelsäulenerkrankungen- und Leiden wie zum Beispiel:
Verschleißerscheinungen, Bandscheibenvorfälle, Spinalkanalstenosen, Fehlhaltungen oder Fehlstellungen, Schmerzen im Iliosakralgelenk, Osteoporose, Schmerzzustände nach Operationen
- Schmerzen im Bereich des Bewegungsapparates und Gelenkschmerzen wie zum Beispiel:
Arthrosen, Zustände nach Verletzungen und Operationen, angeborene Gelenkdeformitäten, Weichteilerkrankungen wie Fibromyalgie Syndrom, Polymyalgie rheumatica
- Ganzkörperschmerzen, Fibromyalgiesyndrom
- Nervenschmerzen / Neuralgien:
CRPS, Post-Zoster-Neuralgie



Individuelle Therapiebausteine

1. Medizinische Schmerztherapie

- Schmerzdiagnostik:
Neuroorthopädische Strukturdiagnostik und Manualmedizinische Funktionsdiagnostik
- Manuelle Medizin / Triggerpunkttherapie
- Medikamentenumstellung und Optimierung
- Medikamentenentzug
- Inventionelle Schmerztherapie:
 - Infiltrationstherapie an der Wirbelsäule (periradikuläre, epidurale, Facettengelenks- und Iliosakralgelenksinfiltrationen)
 - Thermodenervierung der Facettengelenke
 - Gepulste Radiofrequenztherapie
 - Implantation Epidurale Nervenstimulation (SCS)

2. Psychologische Schmerztherapie

- Psychologische Diagnostik
- Vermittlung von Schmerzbewältigungsstrategien und Körperwahrnehmung
- Verbesserung des Erlebens und Verhaltens im Umgang mit Schmerzsituationen
- Entspannungsverfahren
- Psychologische Einzelsitzungen

3. Physiotherapie

Funktionsbezogene Diagnostik und Behandlung

- Krankengymnastik nach neurophysiologischer Grundlage
- Manuelle Therapie
- Aktivitäts- und Muskelaufbautraining
- Arbeitsplatz- und Alltagstraining
- Kinesiotape
- CRPS-Therapie
- Ergometer-Training
- Klassische Massage
- Wärmetherapie / Ultraschall
- Elektrotherapie