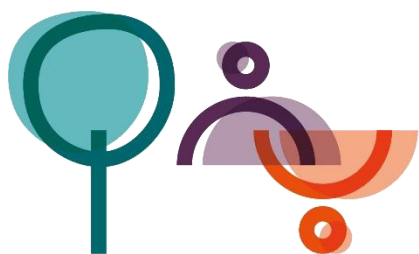


Speiseplan



Klinik
am Birkenwald

**Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,**

in unserer Klinik können Sie aus unserem Speiseangebot selbst wählen, sofern ärztlicherseits keine besondere Kostform angeordnet wurde. Am Aufnahmetag versorgen wir Sie mit einem Menü der „leichten Vollkost“.

Zu Ihrem Frühstück und Abendessen bieten wir Ihnen eine Auswahl verschiedener Brot- und Brötchensorten. Außerdem können Sie zwischen einem Stück Obst und Kompott wählen.

Folgende Brot- und Brötchensorten stehen Ihnen zur Auswahl:

Frühstück:

- Kaiser- oder Mehrkornbrötchen
- Schwarz- oder Weißbrot
- Knäcke- oder Mehrkornbrot

Abendessen:

- Roggenbrot
- Vollkornbrot
- Knäcke- oder Weißbrot

Das Mittagsmenü wechselt wochenweise, bitte beachten Sie bei Ihrer Auswahl die entsprechende Woche A oder B. Diese ist dem beigefügten Kalender zu entnehmen.

Ihre Bestellungen nimmt das Servicepersonal gerne entgegen.

Ihr Küchenteam

Frühstück

Klassisches Frühstück

Ein Kaiserbrötchen ^{A Wei}, eine Scheibe Roggenmischbrot ^{A Rog}, Butter ^{G Lac}, eine Konfitüre, ein Honig, zwei Scheiben Bierschinken, eine Scheibe Emmentaler ^G, Kaffee oder Tee

Vegetarisches Frühstück

Eine Scheibe Weißbrot ^{A Wei}, eine Scheibe Roggenvollkornbrot ^{A Rog}, Butter ^{G Lac}, eine Konfitüre, ein Honig, zwei Scheiben Emmentaler ^G, Streichkäse ^{G Lac}, Kaffee oder Tee

Leichtes Frühstück

Roggenknäckebrötchen ^{A Rog}, eine Scheibe Roggenmischbrot ^{A Rog}, Margarine, ein Honig, zwei Scheiben Putenlyoner, eine Scheibe Emmentaler ^G, Kaffee oder Tee

Bei Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten informieren wir Sie gerne zusätzlich durch unsere Ernährungsfachkraft. Aufgrund der Vielzahl der bei uns verarbeiteten Lebensmittel kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in unseren Gerichten enthalten sind. Alle Speisen werden mit jodiertem Salz hergestellt.

Mittagstisch

A	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch
Montag	Hähnchenschnitzel Cordon Bleu mit Schinken – Käse gefüllt, Kartoffeln und Rahmerbsen ^{2, G Lac, A Wie}	Vegetarische Lasagne auf Zucchini-gemüse ^{A Wei, C, G Lac, I}
Dienstag	6 Nürnberger Bratwürste auf Sauerkraut dazu Kartoffelsalat ^{2,3, J}	Milchreis mit Kirschsauce und Zimt/Zucker ^{G Lac}
Mittwoch	Putenmedaillons mit Tomatensauce, Reis, Grillgemüse ^I	Ricotta-Spinat-Tortellini mit Käsesoße und Salat ^{A Wei, G Lac, C, I, J}
Donnerstag	Szegediner Gulasch (Schwein) mit Böhmisches Klößen ^{2, 3, 7, I, A Wei, G Lac, C}	Waldpilzragout mit Serviettenkloß und Selleriesalat ^{A Wei, I, G Lac, C, 8}
Freitag	Kap-Seehechtfilet mit Senfrahmsoße, Gemüsereis und Broccoligemüse ^{D, G Lac, I, J}	Gemüsemaultaschen auf Tomatenrahm und Salat ^{A Wei, C, I, J}
Samstag	Erbsen-Eintopf mit Wienerle und Semmel ^{A Wei, 2, 3, 7, I, 11}	Spaghetti mit Gemüsebolognese, Hartkäse gerieben und Salat ^{A Wei, I, G Lac, C}
Sonntag	Rinderroulade mit Kartoffelkloß und Apfelrotkohl ^{2, J, I}	Spätzle-Pilz-Pfanne mit Kräutersoße und Salat ^{A Wei, A Din, C, G Lac, I, J}

Mittagstisch

B	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch
Montag	Putengeschnetzeltes mit Hörnchen-Nudeln und Salat G Lac, A Wei, C, I, J	3 Stück Kartoffeltaschen auf Grillgemüse und Salat G Lac, I, J
Dienstag	Rindergulasch mit Butterspätzle und Romanescogemüse I, A Wei, C, G Lac	Gemüsepfanne Provencale mit Reis
Mittwoch	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat A Wei, 2, J	Feines Omelett mit Rahmspinat und Kartoffeln G Lac, C, I
Donnerstag	Hähnchenbrust mit Paprikasauce, Safrangemüsereis G Lac	Asia- Nudelpfanne mit Gemüse, Currysoße A Wei, F
Freitag	Seelachsgrillfilet „Lemon-Pepper“ auf Zitronensoße, Kartoffelpüree und Balkangemüse G Lac, D, F, I, 3, 5	Gefüllte Paprikaschoten mit Kartoffelpüree, Tomatensoße und Salat A Din, G Lac, I, J, 2
Samstag	Kartoffel-Eintopf mit Rauch-Fleisch und einer Semmel 2, 3, 7, I, A Wei	Blumenkohlcurry mit Linsen, Fladenbrot H, A Wei, K
Sonntag	Sauerbraten mit Spätzle und Rahmwirsing A Wei, I, G Lac, C	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und einer Gorgonzolasoße dazu Salat A Wei, A Din, G Lac, C, I, J

Brotzeitkarte

Menü 1 <i>leichte Kost</i> Putensalami ^{2, 3} und Obazda ^{G Lac}, Mischbrot ^{A Wei, A Rog}, Vollkornbrot ^{A Wei, A Rog}	Menü 4 <i>vegetarisch</i> Tomate-Mozzarella ^{G Lac}, Balsamicodressing ^{1, 3}, Weißbrot ^{A Wei}
Menü 2 Bayrischer Wurstsalat mit Essiggurken und Zwiebeln ^{2, 3, 11}, Mischbrot ^{A Wei, A Rog}, Vollkornbrot ^{A Wei, A Rog}	Menü 5 Herzhafter Schinkenteller mit gekochtem und rohem Schinken, Babybell ^{2, 3, 11, G Lac}, Mischbrot ^{A Wei, A Rog}, Vollkornbrot ^{A Wei, A Rog}
Menü 3 <i>vegan</i> Hummus mit Olivenöl, Tomatensalsa, Fladenbrot ^{A Wei}	Menü 6 <i>vegetarisch</i> Käseteller mit Camembert, Limburger, Tilsiter und körnigem Frischkäse ^{G Lac}, Mischbrot ^{A Wei, A Rog}, Vollkornbrot ^{A Wei, A Rog}

Alle Gerichte werden mit Garnitur und Butter serviert.

Getränkeauswahl

Kaffee

Marco Polo Tee (Kamillentee,
Früchtetee, Kräutertee, Schwarztee,
Hagebuttentee, Pfefferminztee,
Fencheltee)

Mineralwasser, Apfelsaft

kalte Milch ^{G Lac}, kalter Kakao ^{G Lac}

Diverses

Naturjoghurt ^{G Lac}

Fruchtjoghurt ^{G Lac}

Frisches Obst

Kompott ^{1, 2}

**Sprechen Sie uns an - gerne können Sie auf Wunsch Einzelkomponenten
aus dem Sortiment tauschen!**

Menükalender 2025

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mi	1 Sa	1 Sa	1 Di	1 Do	1 So	1 Di	1 Fr	1 Mo	1 Mi	1 Sa B	1 Mo
2 Do	2 So	2 So	2 Mi	2 Fr B	2 Mo	2 Mi	2 Sa A	2 Di	2 Do	2 So B	2 Di
3 Fr A	3 Mo	3 Mo	3 Do B	3 Sa B	3 Di	3 Do A	3 So A	3 Mi B	3 Fr B	3 Mo	3 Mi
4 Sa	4 Di	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi A	4 Fr A	4 Mo	4 Do B	4 Sa B	4 Di	4 Do A
5 So	5 Mi B	5 Mi B	5 Sa	5 Mo	5 Do A	5 Sa	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr
6 Mo	6 Do B	6 Do B	6 So	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi	6 Sa	6 Mo	6 Do A	6 Sa
7 Di	7 Fr	7 Fr	7 Mo	7 Mi	7 Sa	7 Mo	7 Do B	7 So	7 Di	7 Fr	7 So
8 Mi B	8 Sa	8 Sa	8 Di	8 Do A	8 So	8 Di	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa	8 Mo
9 Do	9 So	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo	9 Mi	9 Sa	9 Di	9 Do A	9 So	9 Di
10 Fr	10 Mo	10 Mo	10 Do A	10 Sa	10 Di	10 Do B	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo	10 Mi
11 Sa	11 Di	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo	11 Do A	11 Sa	11 Di	11 Do B
12 So	12 Mi	12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do B	12 Sa	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Fr
13 Mo	13 Do A	13 Do A	13 So	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do B	13 Sa
14 Di	14 Fr	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do A	14 So	14 Di	14 Fr	14 So
15 Mi A	15 Sa	15 Sa	15 Di	15 Do B	15 So	15 Di	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Mo
16 Do	16 So	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Di	16 Do B	16 So	16 Di
17 Fr	17 Mo	17 Mo	17 Do B	17 Sa	17 Di	17 Do A	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Mi
18 Sa	18 Di	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Do B	18 Sa	18 Di	18 Do A
19 So	19 Mi	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do A	19 Sa	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Fr
20 Mo	20 Do B	20 Do B	20 So	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do A	20 Sa
21 Di	21 Fr	21 Fr	21 Mo	21 Mi	21 Sa	21 Mo	21 Do B	21 So	21 Di	21 Fr	21 So
22 Mi	22 Sa	22 Sa	22 Di	22 Do A	22 So	22 Di	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Mo
23 Do	23 So	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Di	23 Do A	23 So	23 Di
24 Fr	24 Mo	24 Mo	24 Do A	24 Sa	24 Di	24 Do B	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Mi
25 Sa	25 Di	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo	25 Do A	25 Sa	25 Di	25 Do B
26 So	26 Mi A	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do B	26 Sa	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Fr
27 Mo	27 Do	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do B	27 Sa
28 Di	28 Fr	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Mo	28 Do A	28 So	28 Di	28 Fr	28 So
29 Mi A		29 Sa	29 Di	29 Do B	29 So	29 Di	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Mo
30 Do		30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo A	30 Mi	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Di
31 Fr		31 Mo B		31 Sa		31 Do	31 So		31 Fr		31 Mi

Menükarte A

Menükarte B

Allergene und Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

A Wei	enthält Weizen	1	mit Farbstoff
A Rog	enthält Roggen	2	mit Konservierungsstoff
A Ger	enthält Gerste	3	mit Antioxidationsmittel
A Haf	enthält Hafer	4	Geschwärzt
A Din	enthält Dinkel	5	Geschwefelt
A Kam	enthält Kamut	6	mit Geschmacksverstärker
B	enthält Krebstiere	7	Gewachst
C	enthält Eier	8	mit Süßungsmittel
D	enthält Fisch	9	enthält eine Phenylalaninquelle
E	enthält Erdnüsse	10	mit einer Zuckerart/Süßungsmittel
F	enthält Soja	11	mit Phosphat
G	enthält Milch ohne Laktose	12	mit Coffein
G Lac	enthält Milch mit Laktose	13	enthält Chinin
H	enthält Schalenfrüchte/Nüsse		
H Man	enthält Mandeln		
H Has	enthält Haselnüsse		
H Wal	enthält Walnüsse		
H Pis	enthält Pistazien		
H Cas	enthält Cashewnüsse		
H Mac	enthält Macadamianüsse		
H Pek	enthält Pekannüsse		
H Par	enthält Paranüsse		
I	enthält Sellerie		
J	enthält Senf		
K	enthält Sesam		
L	enthält Schwefeldioxid/Sulfit		
M	enthält Lupine		
N	enthält Weichtiere		