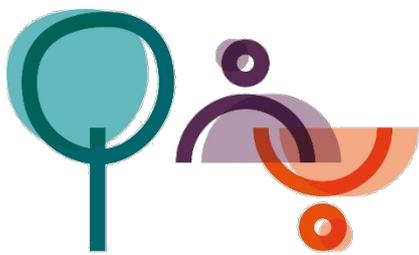


Speiseplan



**Klinik
am Birkenwald**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in unserer Klinik können Sie aus unserem Speiseangebot selbst wählen, sofern ärztlicherseits keine besondere Kostform angeordnet wurde. Am Aufnahmetag versorgen wir Sie mit einem Menü der „leichten Vollkost“.

Zu Ihrem Frühstück und Abendessen bieten wir Ihnen eine Auswahl verschiedener Brot- und Brötchensorten. Außerdem können Sie zwischen einem Stück Obst und Kompott wählen.

Folgende Brot- und Brötchensorten stehen Ihnen zur Auswahl:

Frühstück:

- Frühstücksbrötchen ^{A Wei} oder Roggenbrötchen ^{A Rog}
- Roggenmischbrot ^{A Wei, A Rog} oder Toastbrot ^{A Wei}
- Knäckebröt ^{A Rog, A Ger} oder Roggenvollkornbrot ^{A Wei, A Rog}

Abendessen:

- Roggenmischbrot ^{A Wei, A Rog}
- Roggenvollkornbrot ^{A Wei, A Rog}
- Knäckebröt ^{A Rog, A Ger}
- Toastbrot ^{A Wei}

Das Mittagsmenü wechselt wochenweise, bitte beachten Sie bei Ihrer Auswahl die entsprechende Woche A oder B. Diese ist dem beigefügten Kalender zu entnehmen.

Bei Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten informieren wir Sie gerne zusätzlich durch unsere Ernährungsfachkraft. Aufgrund der Vielzahl der bei uns verarbeiteten Lebensmittel kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in unseren Gerichten enthalten sind. Alle Speisen werden mit jodiertem Salz hergestellt.

Ihre Bestellungen nimmt das Servicepersonal gerne entgegen.

Ihr Küchenteam

Frühstück

Klassisches Frühstück

Ein Frühstücksbrötchen, ^{A Wei} eine Scheibe Roggenmischbrot, ^{A Rog} Butter, ^{G Lac} eine Konfitüre, ein Honig, zwei Scheiben Bierschinken, eine Scheibe Emmentaler, ^G Kaffee oder Tee

Vegetarisches Frühstück

Eine Frühstücksbrötchen, ^{A Wei} eine Scheibe Roggenvollkornbrot, ^{A Rog} Butter, ^{G Lac} eine Konfitüre, ein Honig, zwei Scheiben Emmentaler, ^G Streichkäse, ^{G Lac} Kaffee oder Tee

Leichtes Frühstück

Ein Frühstücksbrötchen, ^{A Wei} eine Scheibe Roggenmischbrot, ^{A Rog} Margarine, ein Honig, zwei Scheiben Putenlyoner, eine Scheibe Emmentaler, ^G Kaffee oder Tee

Mittagstisch

A	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch
Montag	Hähnchenschnitzel Cordon Bleu mit Schinken – Käse gefüllt, Kartoffeln und Rahmerbsen ^{2, G Lac, A Wei}	Vegetarische Lasagne auf ZucchiniGemüse ^{A Wei, C, G Lac, I}
Dienstag	6 Nürnberger Bratwürste auf Sauerkraut dazu Kartoffelsalat ^{2,3, J}	Feines Omelett mit Rahmspinat und Kartoffeln ^{A Wei, G Lac, C, I, J}
Mittwoch	Hähnchengyros mit Röstkartoffeln und Tsaziki ^{G Lac}	Vegane Penne Arrabiatta, dazu Salat
Donnerstag	Szegediner Gulasch (Schwein) mit Böhmischem Klößen ^{2, 3, 7, I, A Wei, G Lac, C}	Veganes Bami Goreng mit Sojaweiße ^{A Wei, F}
Freitag	Pangasiusfilet mit Senfrahmsauce, Gemüsereis und Broccoligemüse ^{D, G Lac, I, J}	Bunter Salatteller mit Tomaten, Gurken, Paprika und Käsestreifen ^{G Lac}
Samstag	Erbesen-Eintopf mit Wienerle und Semmel ^{A Wei, 2, 3, 7, I, 11}	Spaghetti mit Gemüsebolognese, Hartkäse gerieben und Salat ^{A Wei, I, G Lac, C}
Sonntag	Sauerbraten vom Rind mit Semmelkloß und Blaukraut ^{G Lac, A Wei, C}	Germknödel mit Vanillesauce ^{A Wei, C, G Lac}

Mittagstisch

B	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch
Montag	Currywurst mit Currysauce, dazu gebackene Kartoffelwürfel ^{2, 3, 11}	Gratinierte Moussaka mit Salat ^{G Lac, A Wei, C, F}
Dienstag	Rindergulasch mit Kartoffelpüree und Romanescogemüse ^{I, A Wei, C, G Lac}	Vegane Hackbällchen mit Gemüsesauce und Kartoffelpüree, dazu Preiselbeeren ^{A Wei, A Ger, F, 2}
Mittwoch	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat ^{A Wei, 2, J}	Ricotta-Spinat-Tortellini mit Käsesoße und Salat ^{G Lac, C, I}
Donnerstag	Hähnchenbrust mit Paprikasauce, Safrangemüsereis ^{G Lac}	Süßkartoffelgnocci mit Tomaten-Frischkäsesauce ^{G Lac}
Freitag	Seelachsgrillfilet „Lemon-Pepper“ auf Zitronensoße, Tomatenreis und Balkangemüse ^{G Lac, D, F}	Vegan gefüllte Paprikaschoten mit Reis, Tomatensoße und Salat ^{A Wei, I, J}
Samstag	Kartoffel-Eintopf mit Rauch-Fleisch und einer Semmel ^{2, 3, 7, I, A Wei}	Veganes Blumenkohlcurry mit Linsen, dazu Fladenbrot ^{H, A Wei, K}
Sonntag	Königsberger Klopse mit Kapernsauce, Erbsen und Reis ^{A Wei, G Lac}	Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Apfelmus ^{A Wei, G Lac, C, 3}

Brotzeitkarte

<p>Menü 1 <i>leichte Kost</i></p> <p>Putensalami ^{2, 3} und Kräuterquark, ^{G Lac} Mischbrot, ^{A Wei, A Rog} Vollkornbrot ^{A Wei, A Rog}</p>	<p>Menü 4 <i>vegetarisch</i></p> <p>Tomate-Mozzarella, ^{G Lac} Balsamicodressing, ^{1, 3} Weißbrot ^{A Wei}</p>
<p>Menü 2</p> <p>Fränkischer Wurstsalat, Käsestreifen, ^{2, 3, 11} Tomaten, Essiggurken, Mischbrot, ^{A Wei, A Rog} Vollkornbrot ^{A Wei, A Rog}</p>	<p>Menü 5</p> <p>Herzhafter Schinkenteller mit gekochtem und rohem Schinken, Babybell, ^{2, 3, 11, G Lac} Mischbrot, ^{A Wei, A Rog} Vollkornbrot ^{A Wei, A Rog}</p>
<p>Menü 3</p> <p>Bunter Nudelsalat ^{G Lac, 4, A Wei}</p>	<p>Menü 6 <i>vegetarisch</i></p> <p>Käseteller mit Camembert, Obazda, Käsewürfel und Bärlauchkäse, ^{G Lac} Mischbrot, ^{A Wei, A Rog} Vollkornbrot ^{A Wei, A Rog}</p>

Alle Gerichte werden mit Garnitur und Butter serviert.

Zum Abendessen können Sie aus verschiedenen Brotsorten wählen.

Getränkeauswahl

Kaffee

Marco Polo Tee (Kamillentee,
Früchtetee, Kräutertee, Schwarztee,
Hagebuttentee, Pfefferminztee,
Fencheltee)

Mineralwasser, Apfelsaft

kalte Milch ^{G Lac}, kalter Kakao ^{G Lac}

Diverses

Naturjoghurt ^{G Lac}

Fruchtjoghurt ^{G Lac}

Frisches Obst

Kompott ^{1, 2}

Sprechen Sie uns an - gerne können Sie auf Wunsch Einzelkomponenten aus dem Sortiment tauschen!

Menükalender 2025

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mi	1 Sa	1 Sa	1 Di	1 Do	1 So	1 Di	1 Fr	1 Mo	1 Mi	1 Sa B	1 Mo
2 Do	2 So	2 So	2 Mi	2 Fr B	2 Mo	2 Mi	2 Sa A	2 Di	2 Do	2 So B	2 Di
3 Fr A	3 Mo	3 Mo	3 Do B	3 Sa B	3 Di	3 Do A	3 So	3 Mi	3 Fr B	3 Mo	3 Mi
4 Sa	4 Di	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr A	4 Mo	4 Do B	4 Sa	4 Di	4 Do A
5 So	5 Mi	5 Mi	5 Sa	5 Mo	5 Do A	5 Sa	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr
6 Mo	6 Do B	6 Do B	6 So	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi	6 Sa	6 Mo	6 Do A	6 Sa
7 Di	7 Fr	7 Fr	7 Mo	7 Mi	7 Sa	7 Mo	7 Do B	7 So	7 Di	7 Fr	7 So
8 Mi	8 Sa	8 Sa	8 Di	8 Do A	8 So	8 Di	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa	8 Mo
9 Do	9 So	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo	9 Mi	9 Sa	9 Di	9 Do A	9 So	9 Di
10 Fr	10 Mo	10 Mo	10 Do A	10 Sa	10 Di	10 Do B	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo	10 Mi
11 Sa	11 Di	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo	11 Do A	11 Sa	11 Di	11 Do B
12 So	12 Mi	12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do B	12 Sa	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Fr
13 Mo	13 Do A	13 Do A	13 So	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do B	13 Sa
14 Di	14 Fr	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do A	14 So	14 Di	14 Fr	14 So
15 Mi A	15 Sa	15 Sa	15 Di	15 Do B	15 So	15 Di	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Mo
16 Do	16 So	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Di	16 Do B	16 So	16 Di
17 Fr	17 Mo	17 Mo	17 Do B	17 Sa	17 Di	17 Do A	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Mi
18 Sa	18 Di	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Do B	18 Sa	18 Di	18 Do A
19 So	19 Mi	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do A	19 Sa	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Fr
20 Mo	20 Do B	20 Do B	20 So	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do A	20 Sa
21 Di	21 Fr	21 Fr	21 Mo	21 Mi	21 Sa	21 Mo	21 Do B	21 So	21 Di	21 Fr	21 So
22 Mi	22 Sa	22 Sa	22 Di	22 Do A	22 So	22 Di	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Mo
23 Do	23 So	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Di	23 Do A	23 So	23 Di
24 Fr	24 Mo	24 Mo	24 Do A	24 Sa	24 Di	24 Do B	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Mi
25 Sa	25 Di	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo	25 Do A	25 Sa	25 Di	25 Do B
26 So	26 Mi	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do B	26 Sa	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Fr
27 Mo	27 Do	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do B	27 Sa
28 Di	28 Fr	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Mo	28 Do A	28 So	28 Di	28 Fr	28 So
29 Mi		29 Sa	29 Di	29 Do B	29 So	29 Di	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Mo
30 Do		30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Mi	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Di
31 Fr		31 Mo		31 Sa		31 Do	31 So		31 Fr		31 Mi

 Menükarte A
 Menükarte B

Allergene und Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

A Wei	enthält Weizen	1	mit Farbstoff
A Rog	enthält Roggen	2	mit Konservierungsstoff
A Ger	enthält Gerste	3	mit Antioxidationsmittel
A Haf	enthält Hafer	4	Geschwärzt
A Din	enthält Dinkel	5	Geschwefelt
A Kam	enthält Kamut	6	mit Geschmacksverstärker
B	enthält Krebstiere	7	Gewachst
C	enthält Eier	8	mit Süßungsmittel
D	enthält Fisch	9	enthält eine Phenylalaninquelle
E	enthält Erdnüsse	10	mit einer Zuckerart/Süßungsmittel
F	enthält Soja	11	mit Phosphat
G	enthält Milch ohne Laktose	12	mit Coffein
G Lac	enthält Milch mit Laktose	13	enthält Chinin
H	enthält Schalenfrüchte/Nüsse		
H Man	enthält Mandeln		
H Has	enthält Haselnüsse		
H Wal	enthält Walnüsse		
H Pis	enthält Pistazien		
H Cas	enthält Cashewnüsse		
H Mac	enthält Macadamianüsse		
H Pek	enthält Pekannüsse		
H Par	enthält Paranüsse		
I	enthält Sellerie		
J	enthält Senf		
K	enthält Sesam		
L	enthält Schwefeldioxid/Sulfit		
M	enthält Lupine		
N	enthält Weichtiere		